

HULA HOOP

Chorégraphe : Mike Liadouze (Oct 2015)

Niveau : Débutant-intermédiaire

96 temps, 2 murs, 1 restart

Phrasée : **AA BB A restart AA BB C tag B C**

Danse en *CONTRA* (face à face)

Chanson : Omi – Hula Hoop (122 BPM)

Intro : 40 comptes

Partie A sans les « Hula Hoop »

1-8 DIAGONAL WEAVE, KICK, DIAGONAL WEAVE, KICK

- 1,2,3,4 en diagonal avant D : PD avant D, Croisé PG devant PD, pas PD avant D, Kick PD diagonal avant G (10:30)
- 5,6,7,8 en diagonal avant G : PG avant G, Croisé PD devant PG, pas PG avant G, Kick PG diagonal avant D (1:30)

9-16 STEP TOUCH x2, BACK ROCK, STEP 1/2 TURN L

- 1-2-3-4 Pas PD côté, TOUCH pointe G à côté du PG, PG côté, pointe D à côté du PG (12:00)
- 5-6-7-8 PD arrière, revenir appui PG avant, PD avant, ..1/2 tour à G, PG avant (6:00)

RESTART ici au 5ème mur (6:00)

17-24 (ROLLING) VINE, TOUCH, (ROLLING) VINE, TOUCH

- 1-2-3-4 VINE ou ROLLING VINE (DGD), pointe G à côté du PD
- 5-6-7-8 VINE ou ROLLING VINE (GDG), pointe D à côté du PG

25-32 STEP TOUCH x2, ROCKING CHAIR

- 1-2-3-4 Pas PD côté, Toucher pointe G à côté du PG, PG côté, Toucher pointe D à côté du PG
- 5-6-7-8 PD devant, revenir appui PG arrière, PD arrière, revenir appui PG avant

Partie B - Refrain - avec les « Hula Hoop »

1-8 DIAGONAL WEAVE, KICK, DIAGONAL WEAVE, KICK

9-16 HIP ROLL x2, KICK, HIP ROLL x2, KICK, STEP 1/2 TURN L

- 1-2-3 Deux cercles du bassin anti-horaire, PD côté avec KICK PG côté & ∪ main D en l'air (12:00)
- 4-5-6 Deux cercles du bassin anti-horaire ∪, PG côté avec KICK PD côté & main G en l'air
- 7-8 PD avant, ..1/2 tour à G, PG avant (6:00)

17-24 (ROLLING) VINE, TOUCH, (ROLLING) VINE, TOUCH

25-32 HIP ROLLx2, KICK, HIP ROLLx2, KICK, STOMP, CLAP

- 1-2-3 Deux cercles du bassin anti-horaire ∪, pas PD côté avec KICK PG côté & main D en l'air
- 4-5-6 Deux cercles du bassin anti-horaire ∪, pas PG côté avec KICK PD côté & main G en l'air
- 7-8 STOMP UP PD à côté du PG, CLAP (taper dans les mains)

Partie C

Danser les 16 premiers comptes (1-16) de la partie A (SANS les « Hula Hoop »)

Danser les 16 derniers comptes (17-32) de la partie B (AVEC les « Hula Hoop »)

**TAG après le 10e mur après avoir fait pour la 1ère fois la partie C :
4 temps de HOLD (12:00)**

Surtout, gardez le sourire