



IT FEELS SO GOOD

chaîne  « Keith Miller »



Choregraphe **Keith Miller**
Musique « It Feels Good » by Darke White

Niveau	Style	Départ	Murs	Temps	Restart	Tag
<i>Débutant</i>	Country	3 x 8 temps	2 murs	32	-	-

Section 1 8 Shuffle diagonal Right, Scuff, Shuffle diagonal Left, Touch

- 1,2 Avancer PD en diagonal D, Rassembler PG à coté PD,
- 3,4 Avancer PD en diagonal D, Scuff PG (ou Toucher Pointe G)
- 5,6 Avancer PG en diagonal G, Rassembler PD à coté PG,
- 7,8 Avancer PG en diagonal G, Toucher pointe D (appui sur PG)

Faire des clap à chaque pied rassemblé (sur les comptes soulignés et en vert)

Section 2 16 Back Right diagonal, Touch, Back Left diagonal, Touch Drag Slide Right, Touch, Hold

- 1,2 Reculer PD en diagonal D, Toucher pointe G à coté PD
- 3,4 Reculer PG en diagonal G, Toucher Pointe D à coté PG
- 5,6 Grand pas à D, Glisser PG à Coté du PD,

Faire des clap à chaque pied rassemblé (sur les comptes soulignés et en vert)

- 7,8 Toucher pointe PG à coté PD, Pause

OPTION **À la place de la pause, faire Hitch (Lever le genou G)**

Section 3 24 Vine Left, Scuff ½Turn, Drag Slide Right, Touch, Hold

- 1,2 PG à G, PD derrière le PG, PG à G en ¼ tour
- 3,4 ¼ tour à G avec Scuff PD
- 5,6 Grand pas à D, Glisser PG à Coté du PD,
- 7,8 Toucher pointe PG à coté PD, Pause

OPTION **À la place du HOLD (la pause), faire Hitch (Lever le genou G)**

Section 4 32 Vine Left, Step forward, Body Roll

- 1,2,3,4 PG à G, PD derrière PG, PG à G, PD devant
- 5,6,7,8 Rouler les hanches de droite devant à gauche arrière (x2) avec léger fléchissement de genou

OPTION **5§6, 7§8 Faire 2 bumps avant droit, 2 bumps avant gauche**

Amusez-vous et, surtout, Gardez le sourire

Chorégraphie écrite par Francesca

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi

vidéo sur  « Francesca Catalan »